ООО «СВОБОДНЫЕ ЛЮДИ»

ОТКРЫТИЕ
реабилитационный центр

ПРОГРАММА
КОМПЛЕКСНОЙ НЕМЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЧНОСТИ ПРИ НАРКОТИЧЕСКОЙ И АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ НА ОСНОВЕ КОМПЕТЕНТНОСТНОГО ПОДХОДА

Автор программы

Арендачук Ирина Васильевна

кандидат психологических наук, доцент СГУ им. Н.Г. Чернышевского

Цель Программы

ОТКРЫТИЕ
реабилитационный центр

возвращение химически зависимых лиц к полноценной жизни в обществе на основе

- **отказа от употребления ПАВ,**
- **восстановления их физического и психического здоровья, личностного и социального статуса**

путем формирования и развития у них
социально-психологической компетентности

совокупности умений личности:

- *ориентироваться в социальных ситуациях,*
- *правильно идентифицировать свои чувства,*
- *определять личностные особенности и эмоциональные состояния других людей,*
- *выбирать и реализовывать адекватные способы взаимодействия с ними*

Уникальность Программы

ОТКРЫТИЕ
реабилитационный центр

Существующие Программы

Отсутствие научного и методического обоснования, слабое методическое обеспечение социально-психологических технологий

Научное обоснование Программы и используемых методов реабилитации.

Реализация ***компетентностного подхода*** на основе разработанной ***системы социально-психологических компетенций*** и соотнесения их с каждым этапом реабилитационного процесса

Программа РЦ «Открытие»

Уникальность Программы

ОТКРЫТИЕ
реабилитационный центр

Существующие Программы

Не разработаны мотивационные программы как целостная технология воздействия на реабилитируемых

Акцентирование внимания на ***мотивационном компоненте*** реабилитационной среды.

Реализация ***специальных методов мотивации*** реабилитируемых на выздоровление и здоровый образ жизни

Программа РЦ «Открытие»

Уникальность Программы

ОТКРЫТИЕ
реабилитационный центр

Существующие Программы

Используются ***методы оценки эффективности реабилитации*** на каждом ее этапе
по ***специально разработанным методикам***
с учетом реабилитационного потенциала, формируемых социально-психологических компетенций
и критериев динамики личностных изменений реабилитируемых

Недостаточно разработаны
социально-психологические критерии
для оценки эффективности реабилитации
на каждом ее этапе,
методы диагностики и рефлексивной
самодиагностики,
адекватные этим критериям

Программа РЦ «Открытие»

Структура Программы

ОТКРЫТИЕ
реабилитационный центр

1. НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

2. ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3. МЕТОДЫ РАБОТЫ С УЧАСТНИКАМИ ПРОГРАММЫ

4. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

1. Научное обоснование Программы

ОТКРЫТИЕ
реабилитационный центр

1.1. Современное состояние проблемы реабилитации, ресоциализации и социально-психологической адаптации лиц с алкогольной и наркотической зависимостью

- обоснована высокая эффективность немедицинских реабилитационных центров, прошедших процедуру добровольной сертификации;
- выделена приоритетная задача реабилитации зависимых (формирование жизненного опыта без химических веществ, изменяющих сознание, и развитие способности сопротивления влиянию употребляющего окружения);
- выявлены закономерности, характерные для большинства программ, реализуемых в различных реабилитационных центрах;
- определены некоторые мало разработанные в современных реабилитационных Программах аспекты и обоснована уникальность Программы РЦ «Открытие».

1.2. Цели, задачи и принципы реализации Программы

1.3. Социально-психологические компетенции, формируемые у участников Программы

Социально-психологическая компетенция –

ОТКРЫТИЕ
реабилитационный центр

динамическая комбинация знаний и умений,
позволяющих личности ориентироваться в любой социальной ситуации, принимать верные решения и достигать поставленных целей;
способность применять их для успешной социальной адаптации и функционирования в различных ситуациях жизнедеятельности

РЕФЛЕКСИЯ

Способность относительно себя и других:

- идентифицировать эмоции и чувства, управлять ими;
- понять и принять индивидуальные особенности;
- сформировать позитивные отношения и самооценку

ОБЩЕНИЕ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

Способность:

- к конструктивному межличностному общению и взаимодействию;
- к решению конфликтных и других жизненных ситуаций;
- использованию конструктивных копинг-стратегий

ПОВЕДЕНИЕ И ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Способность и готовность:

- к ведению трезвого образа жизни;
- к преодолению тяги;
- к активной жизненной позиции и ответственному поведению;
- к самообслуживанию и новым формам поведения в семье;
- к самоопределению и самореализации

2. Этапы реализации Программы

I. Мотивационный,
II. Адаптационный,
III. Интеграционный,
IV. Стабилизационный,
V. Подготовительный,
VI. Постреабилитационный

2.1. Механизм и условия реализации Программы

Организационные и реабилитационные мероприятия → Цель и содержание

2.2. Цели и результаты этапов прохождения Программы

Этапы → Срок и условия прохождения, цель, ожидаемый результат (критерии эффективности)

2.3. Содержание этапов реализации Программы

Этапы → Технология реабилитационной работы, основанная на формируемых компетенциях

2.4. Поэтапная матрица социально-психологических компетенций, формируемых у участников Программы

3. Методы работы с участниками Программы

ОТКРЫТИЕ
реабилитационный центр

3.1. Методы мотивирования

- психологического влияния в процессе мотивационной беседы (методы преодоления психологических барьеров и психологических защит, методы мотивирования – ***содержание и средства влияния***)

3.2. Методы и формы реабилитации в условиях ТС

- ***методология работы ТС; методы работы в ТС*** – собрания сообщества (утреннее и вечернее), группы по основным письменным заданиям, по дополнительным заданиям, группа самопомощи, подгруппы по этапам, малая психотерапевтическая группа – ***примеры заданий; алгоритмы работы групп***

3.3. Информационно-просветительские методы

- лекции, изучение специальной литературы – ***методическое обоснование, тематический план лекций, список литературы***

3.4. Методы активного социально-психологического обучения

- групповая дискуссия; метод анализа жизненных ситуаций, связанных с ситуацией морального выбора; кейс-метод ; игровые методы; социально-психологический тренинг – ***методическое обоснование, алгоритмы проведения***

3. Методы работы с участниками Программы

ОТКРЫТИЕ
реабилитационный центр

3.5. Методы оценки эффективности реабилитационного процесса – система оценки реабилитационного потенциала резидентов и эффективности реабилитационного процесса

- **Метод экспертных оценок:**
  - *реабилитационного потенциала резидентов* (социальный, интеллектуальный, эмоционально-волевой и мотивационный компоненты);
  - *динамики реабилитационного процесса* (по критериям сформированности социально-психологических компетенций – по каждому этапу);
  - *динамики изменения личностных ресурсов в процессе реабилитации* (по каждому этапу)
- **Метод рефлексивной самооценки:**
  - *рефлексивный опросник для резидентов* (личностная динамика + план личных изменений)

3.6. Методы работы с семьей участников Программы

- Интерактивные лекции (содержание, тематический план);
- Психотерапевтическая группа (цель, пример сценария занятий по первому шагу программы «12 шагов»)
- Индивидуальное психологическое консультирование (процедуры и техники)

4. Организационные условия реализации программы

ОТКРЫТИЕ
реабилитационный центр

4.1. Структура РЦ «Открытие», его специалисты

- Функциональная структура Центра
- Функциональный обязанности специалистов, реализующих Программу (руководитель реабилитационной программы; консультант мотивационного этапа; консультант, психолог; ведущий постреабилитационной программы; психолог по работе с семьей)

4.2. Режим работы РЦ «Открытие»

- Офис;
- Реабилитационный стационар;
- Внестационарная площадка Центра

4.3. Материально-техническое обеспечение Программы в РЦ «Открытие»

ООО «СВОБОДНЫЕ ЛЮДИ»

ОТКРЫТИЕ
реабилитационный центр

ПРОГРАММА
КОМПЛЕКСНОЙ НЕМЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЧНОСТИ
ПРИ НАРКОТИЧЕСКОЙ И АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ
НА ОСНОВЕ КОМПЕТЕНТНОСТНОГО ПОДХОДА

глубоко психологичный инструмент реабилитации, который может быть признан инновационным

СОДЕРЖИТ
РАЗВЕРНУТОЕ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО

включает полный комплекс материалов – социально-психологические технологии поэтапной реабилитации, критерии оценки результатов и корректирующие действия, позволяющих организовать целостный реабилитационный процесс химически зависимых

КАЖДЫЙ ПРАКТИЧЕСКИЙ ЭЛЕМЕНТ ПРОГРАММЫ

наполнен конкретным содержанием и технологически готов к реализации